ИП «Кузьменко	Николай	Петрович»
---------------	---------	-----------

Директор школы

Десятидневное меню лагеря дневного пребывания детей

Номер ТК	де	тей	ы		Углеводы			Цена	
		12-15 лет]		_				
	1								
	Л								
	e								
	T								
			3	автрак					
	2	250/5	8,3		14,6	72,5	440		22
№3	0								
	0								
	/								
	5								
	1	120							10
	_								
№39		200	1,4		1,75	22,35	109		7
	_								
		50	26,8		20,1	90,3	606		2
	10								
Обед	<u> </u>	200			1.6	laa a			
) .c. 47	2	300	2,2		4,6	11,1	96		25
№4 [*] /									
№6	6	80	12,64		7,2	0,32	115		35
	№3 №39 Обед	ТК де 7	ТК детей 7 12-15 лет - 1 1 1 1 1	ТК детей 7 12-15 лет - 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	TK детей Ы 7 12-15 лет Завтрак л е Т №3 2 250/5 8,3 №3 1 120 120 0 0 1,4 1,4 0 0 26,8 Обед 2,2 300 2,2 №47 5 0 12,64	ТК детей Бы 7 12-15 лет 1 1 л е т т 3 №3 2 250/5 8,3 №3 14,6 1 120 0 0 №39 2 200 1,4 1,75 0 0 0 0 0 26,8 0 20,1 Обед 4,6 №47 5 0 12,64	TK дегей ы 7 12-15 лет ы 1 1 л e т 14,6 72,5 №3 2 250/5 8,3 14,6 72,5 1 120 0 0 0 0 0 №39 2 200 1,4 1,75 22,35 0 0	TK	TK

Каша ячневая	№32	1	200	2,13	3,28	10,97	83,47	12
		5						
		0						
Напиток		2	200	1,4	1,75	22,35	109	12
кофейный	№35	0						
на молоке		0						
Хлеб пшеничный		4	50	26,8	20,1	90,3	606	2
		0						
Хлеб ржано-		4	60	4	0,72	21	124	3
пшеничный		0						

Наименование	Номер	1	Белки	Жиры	Калорийност	Цена
блюда	ТК	детей			Ь	
		7-11 лет	1			
			2			
			-			
			1			
			5			
			Л			
			e			
			Т			
	Завт					
	рак					

Каша на молоке	№345	200/5	2	8,3	14,6	72,5	440	20
манная			5		,-	,-		
со сливочным			0					
маслом			/					
			5					
Чай с лимоном	№285	200	2	0,2		15	68	9
			0					
			0					
Хлеб пшеничный		40	5	26,8	20,1	90,3	606	2
			0					
	Обед		•					
Овощная нарезка		50	5	0,65	5,16	1,68	55,86	15
			0					
Рассольник со		250/	3	0,2		21,4	81	28
сметаной	№94		0					
			0					
			/					
			5					
Жаркое с мясом	№60	200	5	13,65	4,76	2,87	109	45
курицы			5					
			0					
Компот из	№ 18	200	2	2	0,8	12,9	64	12
сухофруктов			0					
			0					
Хлеб		40	5	26,8	20,1	90,3	606	2
пшеничный			0					
Хлеб ржано-		40	6	4	0,72	21	124	3
пшеничный			0					

Наименование блюда	Но	Возраст д	етей	Белки	Ж	Углеводы			Цена	
	мер ТК	7-11 лет	12-15 лет		и р ы					
	За вт ра к									
Каша на молоке пшенная со сливочным маслом	№1 02	200/5	250/5	8,3		14,6	72,5	440		18
Яйцо куриное, диетическое, вареное в крутую	№1 6	40	40	12,9		11,6	0,8	150		10
Чай с сахаром	№3 9	200	200	0,2			15	68		5
Хлеб пшеничный	Об ед	40	50	26,8		20,1	90,3	606		2
Щи из свежей капусты со сметаной	№2 2	250	300	1,6		4,1	10,3	85		25
Макароны отварные	№2 3	150	200	9,23		11,03	22,48	223,6	7	10
Гуляш из курицы	№3 9.0 1	80	80	12,9		7,12	2,03	178,3		40
Компот из свежих фруктов	№5 22	200	200	0,5			28,3	150		12
Хлеб пшеничный		40	50	26,8		20,1	90,3	606		3
Хлеб ржано-		40	60	4		0,72	21	124		2

пшеничный				

Наименование блюда	Номер ТК	Возра детей		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		7-11	12-15					
		лет	лет					
				<u> </u>	 Завтрак			
Каша на молоке ячневая со сливочным маслом	№133	200/	250/5	8,3	14,6	72,5	440	18
Сыр порциями «Голландский»		20	20	4	4	4,1	54	12
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Напиток кофейный на молоке	№35	200	200	1,4	1,75	22,35	109	10
		•			Обед	<u>.</u>		
Суп рисовый с яйцом	№234	250	300	2,4	3,6	16,1	108	25
Голубцы ленивые	№ 71	80	100	25,2	13,09	5,87	199,05	42
Сок		200	200	1,2		28,6	112	10
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	2
Хлеб ржано- пшеничный		40	60	4	0,72	21	124	3

Наименование	Номер	Be	озраст	Белки	Жир	Углеводы			Цена	
блюда	ТК	де	тей		ы					
		7	12-15 лет							
		-								
		1								
		1								
		Л								
		e								
		Т								
	Завтра									
	К									
Лапшевник со		1	200/10	3		4,5	13,1	103		24
сметаной	№169	5								
		0								
		/								
		1								
		0								
Чай с лимоном	№285	2	200	0,2			15	68		7
		0								
		0								
Хлеб пшеничный		4	50	26,8		20,1	90,3	606		2
		0								

	Обед							
Суп гороховый	№ 10	2	300	23,3	26,2	119	793	25
		5						
		0						
Плов из курицы	№90	2	250	2,13	1,07	14,05	95,47	70
		0						
		0						
Пюре	№43	1	200	3,08	5,24	23,41	136,06	15
картофельное		5						
		0						
Какао на молоке	№31	2	200	0,12		27,52	112,8	10
		0						
		0						
Хлеб пшеничный		4	50	26,8	20,1	90,3	606	2
		0						
Хлеб ржано-		4	60	4	0,72	21	124	3
пшеничный		0						
Фрукты		1	120					15
		0						
		0						

Наименован ие блюда	ТК	Возраст детей 7-11 лет	Бе 1 2 - 1 5 л е	Э.ЛКИ	Жиры	Калорийность			Цена
				3a	втрак				
Каша на молоке пшено- рисовая «Дружба»	№4	200/5	2 5 0 / 5	4,94	6,86	29,66	178,2	18	
Сыр порциями «Голландски й»		20	2 0	4	4	4,1	54	12	
Кофейный напиток на молоке	№35	200	2 0 0	0,2		15	68	7	
Хлеб пшеничный		40	5 0	26,8	20,1	90,3	606	2	
		1.5.5.0	Ι.		Обед	262	100		
Суп с макаронным и изделиями	№38	250	3 0 0	0,2	0,3	26,2	138	25	
Плов из говядины	№90	200	2 5 0	2,13	1,07	14,05	95,47	70	

Салат из	№ 17	100	1	1,26	9,38	9,22	86,2	10
капусты с			0					
кукурузой и			0					
петрушкой								
Кисель	<i>№</i> 11	200	2	0,2		3,4	13	8
			0					
			0					
Хлеб		40	5	26,8	20,1	90,3	606	2
пшеничный			0					
Хлеб ржано-		40	6	4	0,72	21	124	3
пшеничный			0					

Наименован	Номер ТК	Возраст	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност	Цена	
ие	110	детей				Ь		
блюда		7-11 лет	12-15 лет					
	20000000	1						
	Завтрак			1		1		
Каша на	№345	200	250	8,3	14,6	72,5	440	18
молоке								
манная								
Чай с	№286	200	200	3,6	4,26	25,14	156,61	7
сахаром и								
молоком								
Хлеб		40	50	26,8	20,1	90,3	606	2
пшеничный								
	Обед							
Суп из	№29	250	300	0,2		21,4	81	25
овощей								
Картофель	№43	150	200	23,08	25,24	23,41	236,06	10

отварной								
минтай с овощами	№ 50	80	80	10,6	4,56	8,0	216,31	30
Компот из сухофруктов	№ 18	200	200	1		28	112	10
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	2
Хлеб ржано- пшеничный		40	60	4	0,72	21	124	3
печенье		50	50					8

Наименование		Bo3	раст детей	Белки	Жир	Углеводы			Цена	
блюда	Номер	7-	12-15 лет		Ы					
	TK	11								
		ле								
		Т								
	Завтр									
	ак									
Манник с	№ 14	15	200	23,2		3,9	3,77	265,2		12
сгущенным молоком		0								

Яйцо куриное, диетическое,	№ 16	40	40	12,9	11,6	0,8	150	10
вареное в крутую	1.210							
Сок		20	200	0,2		15	68	8
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	2
	Обед		-	•	·	•	,	
Суп из рыбной консервы	№73	25 0	300	6,8	9,1	15,1	166	22
Тефтеля	№287	65	80	12,64	7,2	0,32	115	35
Пюре гороховое с соусом	№32	15 0	200	0,2		3,4	13	10
Овощная нарезка		10	100	1,26	9,38	9,22	86,2	15
Кофейный напиток на молоке	№35	20	200	0,2		3,4	13	7
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	2
Хлеб ржано- пшеничный		40	60	4	0,72	21	124	3

Наименование		Возраст детей		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
блюда	Номер	7-	12-15 лет					
	ТК	11						
		лет						

					Завтрак			
Макароны с сыром	№206	200	250	4,85	10,59	43,44	284,54	15
Компот из свежих		200	200	1,4	1,75	22,35	109	7
ягод	№522							
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	2
					Обед			
Борщ на м\к		250	300	0,58	2,69	6,03	39,8	25
бульоне	№37							
со сметаной								
Гречка отварная	№ 13	150	200	9,23	11,03	22,48	223,67	10
Гуляш из курицы	№39.0 1	80	80	12,9	7,12	2,03	178,3	35
Какао на молоке	№31	200	200	2	0,8	12,9	64	7
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	2
Хлеб ржано- пшеничный		40	60	4	0,72	21	124	3
Фрукты		100	120					15

Наименование	Номер	Возра	аст детей	Белки	Жи	Углеводы	Цена
блюда	ТК	7-11	12-15 лет		ры		
		лет					

	Завтра							
	К							
Каша на молоке		200/	250/5	8,3	14,6	72,5	440	18
рисовая со	№3	5						
сливочным маслом								
Чай с лимоном	№285	200	200	0,2		15	68	7
Булочка с сахаром		40	50	26,8	20,1	90,3	606	8
	Обед							
Суп гороховый	№ 10	250	300	8,7	6	15,6	152,4	25
Бигус	№336	200	250	4,94	6,86	29,66	178,2	35
Сок		200	200	1,2		28,6	112	8
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	2
Хлеб ржано- пшеничный		40	60	4	0,72	21	124	3
					·	·		
пряник		50	50					8