

Директор школы:

Л.р. 1



**План спортивно-массовых мероприятий
спортивного клуба «Факел» МБОУ «Актабанская СОШ»
На 2021-2022 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни;
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|---|---|---|---|
| 1 | <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы по школьникам, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Конец августа Октябрь-ноябрь Ежедневно Ежедневно | Зам.директора по В.Р. Классные руководители Учителя-предметники |
| 2 | <i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• Составление расписания занятий кружков и секций.• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах | Сентябрь До 15 сентября | Зам.директора по В.Р. |

| | | | |
|---|--|--|---|
| | <p>и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в районную Спартакиаду. | <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 3 | <p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу. • Осенний кросс. • Неделя физкультуры. • «Весёлые старты» среди начальных классов. • Турнир по волейболу и баскетболу. • Весенняя эстафета. • Соревнования внутри классов и спортивной секции. • Дни здоровья. | <p>В течение года</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |
| 4 | <p><i>Участие в районных соревнованиях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу. • Легкоатлетический кросс. • Волейбол. • Олимпиада по физкультуре. • Лыжные гонки. • Сдача нормативов ГТО. • И многое другое. | <p>В течение года</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |
| 5 | <p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | <p>В течение года</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |
| 6 | <p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятия различными видами спорта. • Посещение родительских собраний. | <p>В течение года</p> | <p>Зам.директора по В.Р.</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 7 | <p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников. • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. | <p>В течение года</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |